



IIS

Internationales Institut  
für Systemaufstellungen

## ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ИНТЕГРАЛЬНОЙ РАССТАНОВКЕ.

**Спокойная Наталья Вадимовна ([n.spokoinyi@gmail.com](mailto:n.spokoinyi@gmail.com))**

***директор IIS-Berlin – Интернационального Института  
Системных Расстановок, Берлин; психотерапевт WCP и EAP;  
преподаватель ППЛ международного уровня; обучающий  
тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков  
(DGfS); системный сексуальный терапевт, теолог, преп.  
экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица о. А. Меня,  
Германия, Берлин.***



IIS

Internationales Institut  
für Systemaufstellungen

## 2. Что такое интегральный подход в психотерапии

- ▶ Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы.
- ▶ Это творческая, духовно-ориентированная, как правило, авторская работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик.



IIS

Internationales Institut  
für Systemaufstellungen

### 3. Расстановочная работа как духовно-ориентированная психотерапия: базовые принципы

- ▶ клиент всегда главный; он отвечает за свою жизнь, а терапевт только за процесс
- ▶ терапевт помогает клиенту почувствовать своё достоинство, ценность для мира, найти себя, своё предназначение
- ▶ фокус внимания терапии на восстановлении целостности личности
- ▶ уважение свободы выбора клиента, даже в случае, если он выбирает направление “в Смерть”
- ▶ фокусирование работы не на отказе или избавлении от тяжёлого, а на трансформации его в ресурсы
- ▶ особое внимание уделяется входу в состояние презентности, «здесь и сейчас»:
  - ▶ только в этом состоянии возможна эффективная (плодотворная) работа.

## 4. Классический подход в расстановке

- ▶ Классика расстановочной работы: минимум 50% успеха – правильно сформулированный клиентом запрос.
- ▶ Запрос должен по возможности быть предельно точным. В идеале – "Что я должен сделать для того, чтобы....", окончание с клиента.
- ▶ В расстановке идём к одному или максимум к 2-3 членам системы, причём по одной линии (например, мама, дедушка, прабабушка, его мама) – туда, где что-то тяжёлое случилось.



IIS

Internationales Institut  
für Systemaufstellungen

## 5. Интегральный подход в расстановке: преимущества

- ▶ Авторский метод интегральной расстановки предоставляет клиенту возможность посмотреть на себя целостно и сформулировать все актуальные проблемы в едином запросе.
- ▶ Расстановка реального состояния клиента, поиск того, что всё объединяет в системах обоих родителей, главного на "здесь и сейчас", позволяет клиенту подняться над всеми проблемами и выйти на новый уровень.



IIS

Internationales Institut  
für Systemaufstellungen

## 6. Восстановление целостности личности как ключевое звено интегральной расстановки

- ▶ Целью как расстановочной работы, так и духовно-ориентированной психотерапии является восстановление целостной гармоничной личности от духа и интеллекта до эмоций и тела.
- ▶ Для поиска того, что всё объединяет, была разработана авторская методика "4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело".
- ▶ Серьёзные травмы всегда ведут к нарушению целостности личности, её расщеплению.
- ▶ Увидеть искажения, которые произошли из-за конкретной травмы, можно посмотрев на взаимодействие различных частей, граней личности и души человека. Для этого очень эффективна структурная работа с внутренними частями.

## 7. 4-частная модель «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело»

- ▶ Тело – “физическое тело”, физическое состояние человека, организм и его здоровье.
- ▶ Эмоции – всё, относящееся к психо-эмоциональной сфере.
- ▶ Интеллект – всё в личности, что связано с умом и логическим, ментальным анализом и восприятием мира.
- ▶ Дух – самая могущественная и таинственная Сила в человеке. Это высшие вибрации человеческой личности, ощущение внутренней религиозности, интуиция, все глубокие чувства, такие, например, как любовь и сострадание.
  - ▶ Сильный Дух - это когда ты точно знаешь, что надо делать. Это то, что даёт тебе силы действовать даже тогда, когда тебе очень страшно. Даже тогда, когда все вокруг говорят, что это неправильно. Но ты чувствуешь, что только так надо делать. И делаешь
- ▶ Клиент выбирает 5 заместителей – для каждой части и Фокус, терапевт предоставляет им свободу движения.



## 8. Духовно-ориентированная расстановка

- ▶ Системная расстановка позволяет посмотреть на внутренние части личности клиента, в том числе на Дух.
- ▶ На эту роль выбирается заместитель, который даёт обратную связь о своих ощущениях.
- ▶ Терапевт, клиент и группа наблюдают за его перемещениями.
- ▶ Перед началом важно сориентировать пространство и указать направление на волю Высшего начала: Бога, Источника, Судьбы (терминологию задаёт клиент).
- ▶ Можно просто указать направление “в Жизнь”.
- ▶ Сразу после введения в расстановку фигуры Духа становится видно, о чём на самом деле речь в запросе и с чем конкретно следует работать. Далее проводится системная расстановка в нужном формате.



## 9. Опорный треугольник для духовно-ориентированной интегральной расстановки

- ▶ Опорный треугольник - базовое понятие духовно-ориентированной интегральной расстановки
- ▶ Опорный треугольник включает
  - ▶ расстановку реальной ситуации клиента;
  - ▶ поиск того, что соединяет системы родителей;
  - ▶ вход в состояние "здесь и сейчас" для выявления вектора, ориентирующего на решение и интеграцию личности.
- ▶ Это позволяет подняться над всеми проблемами и выйти на новый уровень.



## 10. Алгоритм работы

1. Клиент формулирует все свои основные проблемы.
2. Расставляется фактическая ситуация клиента. Это своего рода искусство, потребуются квалификация, навыки, творческие способности терапевта.
3. В расстановке идём в систему клиента и ищем то общее, что объединяет родителей. Оно существует, потому что мама и папа "притянули" друг друга неслучайно. И у них в системах обязательно будет много как похожего, так и диаметрально противоположного.
4. Поиск того, что объединяет все основные запросы клиента — самое главное на "здесь и сейчас". Это позволит клиенту «подняться» над всеми проблемами и выйти на новый уровень.



# 11. Примеры схожих и противоположных динамик в системах родителей

- ▶ Если в системе мамы были жертвы, то примерно на том же уровне в системе папы могут быть агрессоры, и система соединяет их в ребёнке, то есть в клиенте.
- ▶ И наоборот, в системе папы на более высоких уровнях были жертвы, а на соответствующих уровнях системы мамы – агрессоры.
- ▶ **Задача клиента - гармонично соединить эти части в себе. Например, если клиент сам с собой воюет, то прекратить боевые действия и принять и полюбить обе свои части.**



## 12. Пример 1 интегральной расстановки

- ▶ Клиентка Н. (Москва) заявила 7-8 запросов пяти разных типов плюс тест на наличие системного заболевания, с которым работали ранее (и вроде как справились, потому что больше года анализы очень хорошие).
- ▶ Запросы из совершенно разных областей: симптомы на коже, рези в желудке, проблемы с мужем в сексуальном плане, просто проблемы с отношениями с мужем, желание родить ещё одного ребёнка, проблемы в бизнесе - в трёх фирмах- в каждой свои.
- ▶ Моё предложение: всё упорядочить, чтобы проявилось главное (для Н. почти всё было важно).
- ▶ Расставили то, что имеем фактически.
- ▶ Пошли в систему и к маме, и к папе и нашли то общее что их скорее всего объединило.
- ▶ Через 2 часа работы мы справились практически со всем, нашли нечто общее, главное для всех запросов, и основную причину возникших проблем. Это своего рода «золотой ключик», открывающий все двери.



## 13. Описание интегральной расстановки клиентки Е. из США: часть 1. Анамнез

- ▶ Клиентка Е. из США, 36 лет, перинатальный психолог, врач. 2 дочери (18, 6). Недавно 2-й брак. Муж из Индии. Недавно переехала с семьёй из России к мужу в США. На момент расстановки беременность 3-м ребёнком, 13 недель.
- ▶ «К своей расстановке я подошла в довольно потрепанном состоянии. Переезд в другую страну, жизнь в замужестве с человеком другой культуры, двое дочерей, одна из которых в подростковом возрасте, и под конец неожиданная беременность. Все это сильно выматывало. Пора было просить помощи. Я отправила запрос в пространство о разрешении своих трудностей с помощью расстановок, так у меня уже был опыт работы этим методом в качестве клиента и заместителя. Пространство ответило через интернет, подбросив ссылку на сайт Натальи Спокойной. Я решила довериться.» (из отзыва Е.)



## 14. Описание интегральной расстановки Е. ч.2: запросы

- ▶ Интегральная расстановка по 3-м запросам (клиентке трудно было выбрать главный). Далее из отзыва Е.
- ▶ «У меня было три запроса. Я знала, что работают с одним. И была удивлена, когда Наталья предложила работать интегрально сразу с тремя запросами.
  - ▶ Итак тема номер один, что я могу сделать, чтобы моя старшая дочь вышла из “болота” (болото означало- что в течении 11 месяцев она практически не выходит на улицу и ничем не интересуется).
  - ▶ Тема номер два, что я могу сделать, чтобы не терять энергию во время близости с мужем.
  - ▶ Тема номер три - хочу разобраться со своим иррациональным ужасом, который живет со мной уже много лет, буквально сковывает меня, проявляясь в виде ночных панических атак.»



## 15. Описание интегральной расстановки Е. ч.3: диагностика целостности и ход расстановки

- ▶ «Расстановка началась с диагностики моей целостности, что было для меня новым. Мы посмотрели на мои эмоции, тело, интеллект и дух. Дух оказался аж о двух головах. Одна голова смотрела в сторону смерти, другая в сторону жизни. Но в обеих головах не было энергии.
- ▶ Благодаря вопросам расстановщика я поняла, чем меня цепляло вялое и замороженное состояние моей дочери. Оно указывало на то, что я тоже не живу. Предстояло разобраться куда уходит моя жизненная энергия и как с этим связан мой нынешний муж.
- ▶ Несмотря на участие хороших онлайн-заместителей расстановка двигалась очень тяжело. То мы стояли на месте, то ходили по кругу, то утопали в вязком болоте. Только в начале 4 часа работы, моя семейная система допустила нас до бабушки.»
- ▶ Оказалось, что было много насилия как физического, так и сексуального по отношению к женщинам и девочкам моего рода со стороны мужчин. Что ужас, который испытывала я, скорее всего происходит из этих историй, а возможно тянется еще из более глубокого прошлого.
- ▶ В конце Н. вновь протестировала мою целостность. Дух уже развернулся в сторону жизни и наполнился энергией, но только с одной стороны. Работа была очень выматывающей, устали все. Спасибо Н. и всем заместителям за их терпение и упорство.»



## 16. Описание интегральной расстановки Е. ч.5. После расстановки: незавершённость и нарушение безопасности

- ▶ «После расстановки у меня было ощущение незавершенности. Хотя были вскрыты многие пласты моей семейной системы и я увидела то тяжелое, что пережила моя бабушка, но это было не самое главное.
- ▶ То что стало происходить с участниками, было подтверждением того, что мы не добрались до эпицентра: у кого-то агрессивно вели себя родные, кто-то поссорился с друзьями, перестали работать компьютеры.
- ▶ Утром следующего дня я поссорилась с мужем. Причиной был дом, который завален старыми ненужными вещами. Эти вещи потом тоже сыграют свою роль в расстановке.
- ▶ Вечером позвонила Н. и высказала свои опасения по поводу незавершённости процесса. Мы еще немного обсудили ситуацию и запросы. У меня откликнулись слова об отсутствии моего уважения к мужу. Я прослеживала свои семейные линии и отметила, что женщины моего рода не уважали мужей и верховодили в семье. Возможно здесь лежит разгадка. За что так сильно не уважают женщины мужчин?
- ▶ Назавтра было решено для безопасности меня и группы, продолжить работу.»



# 17. Описание интегральной расстановки Е. ч.6: Расстановка 2

- ▶ «Сначала протестировали запросы, чтобы выявить наиболее энергетически емкий из них. Это оказался запрос о потере энергии при близости с мужем.
- ▶ Н. посмотрела на динамику моего мужа и некоторых родственников из его рода. Это дало возможность высветить некоторые факты с моей стороны. Как поняла, в жизни, как и в гомеопатии работает принцип подобия. Я притянула мужчину с похожими трудностями в родовой системе.
- ▶ У меня в роду оказалась женщина, которая для того чтобы выжить делала аборты и тем самым спасала жизнь своих детей, благодаря чему я появилась на свет. И возможно здесь находится ответ почему последние годы я занималась перинатальной психологией и домашним акушерством.»
- ▶ Был интересный момент, доказывающий, что поле простирается везде и метод работает даже по интернету. Мои заместители оказались из разных концов планеты, и мы видели друг друга впервые, тем более они не могли знать моего мужа. Но заместитель мужа с большой точностью описал его. Также заместитель указал, что мой муж носит в животе что-то очень значимое для него. Этим значимым оказались традиции и ритуалы, которых придерживались его индийские предки. В реальной жизни многие ненужные вещи были символом этих древних традиций. И поэтому ему было сложно с ними расставаться.»



## 18. Описание интегральной расстановки Е. ч.7: кульминация работы

- ▶ «Очень неожиданным оказался вопрос Н. о том, чем страшит меня Индия. Казалось бы наоборот эта страна мне интересна. Я много читала об Индии, удивлялась ее разнообразию и непредсказуемости. И никогда Индия не пугала меня.
- ▶ И тут вдруг перед глазами мелькнула картинка – женщина всходит на костер и погибает рядом с уже умершим мужем. Я знала про этот ритуал сати: когда-то очень давно среди индийской знати считалось почетным заживо сгореть рядом с ушедшим в мир иной суженным. Хотя мне кажется редко женщины делали это добровольно.
- ▶ Я не понимала, какое отношение вся эта древняя история имеет ко мне. Оказалось, что очень много лет тому назад женщины моего рода погибали такой ужасной смертью. И возможно была маленькая девочка, которая либо видела как умирала ее мама, либо знала, что ее может знать такая же участь.
- ▶ Возможно я являюсь прямым потомком той маленькой девочки и ношу генетическую память о тех страшных событиях, из лояльности к тем женщинам не позволяя себе жить счастливо, символически умирая с моими мужчинами. Поэтому я не доверяю мужчинам и закрываюсь от них, когда надо быть максимально открытой. И это же было истинной причиной моего ужаса, который сковывал меня.»



## 19. Описание интегральной расстановки Е. ч.8: завершение работы

- ▶ «Подтверждением того, что мы нашли истинную причину были мои записи, которые я делала до расстановки. В моменты панического ужаса я использовала технику автоматического письма, записывала все что первым приходило в голову: я молодая женщина, которая боится погибнуть от физического насилия и испытывает сильный ужас перед непереносимыми физическими страданиями и медленной мучительной смертью.
- ▶ Завершающим шагом была диагностика моего духа, обе головы которого засветились энергией и обратились в сторону жизни.
- ▶ Теперь предстояло все осознать, позволить своему современному интеллекту поверить в то, что открылось, и работать уже дома на принятие и растождествление с той давней историей.
- ▶ Огромное спасибо за работу Н, которая была истинным проводником и помогла высветить то, что мешало мне жить, а также всем заместителям, которые были очень терпеливы и честны в моей долгой 6- часовой расстановке.»



## 20. Изменения в жизни Е. после интегральной расстановки

- ▶ «Дальше самое интересное- наблюдать изменения. Так как мы работали с системой, то конечно отреагировали члены семьи.
- ▶ Моя старшая дочь немного встрепелась, стала вставать рано утром (до расстановки она спала днем, а ночью бодрствовала) и взялась за подготовку к экзаменационным тестам.
- ▶ Мой муж несколько ночей подряд не мог спать ночью, ему было очень неуютно в комнате, из которой были убраны все его вещи, являющиеся символом индийских ритуалов, и сделан ремонт. Кроме того, мы как будто поменялись местами- каждый день у меня прибавлялась энергия, а он выглядел уставшим и потерянным.
- ▶ В момент близости я ставила женщин моего рода за спину, просила поддержки и, самое главное, осознавала, что не погибну. Это помогло расслабиться и, вместо потери энергии, наполниться.
- ▶ Я знаю системе надо время чтобы перестроится и порой эти изменения не из легких. Но самое главное я стала спокойно спать и мои отношения с мужем стали более доверительными, а это уже очень большой шаг в совместной жизни.» Отзыв Е. можно посмотреть по ссылке <http://iis-berlin.de/feedback/>.

## 21. Преимущества Духовно-ориентированной интегральной расстановки

- ▶ **Интегральная расстановка позволяет увидеть и донести до клиента**
  - ▶ что реально стоит за его запросом
  - ▶ в чём настоящее препятствие движению в жизнь
  - ▶ каким образом превратить тяжёлое (в том числе в роду) в ресурсы
  - ▶ как лучше принять полученные ресурсы и интегрировать их в жизнь.
- ▶ **Работа в формате 4-частной модели предоставляет возможность наиболее эффективно осуществлять терапию тяжёлой травмы на глубоком уровне и в короткие сроки.**
- ▶ **Ориентация на Дух помогает прояснить основные причины сложных жизненных ситуаций и получить хорошие результаты, находя их «общий знаменатель» и решая несколько проблем клиента в одной работе.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**