



IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

**"Здоровый дух – здоровые отношения –
здоровый секс – здоровое тело:
путь к балансу и гармонии
на крыльях системной расстановки"**

Спокойная Наталья Вадимовна (Natalia Spokoinyi)

- обучающий тренер по системным расстановкам DGfS (Немецкое Общество Расстановщиков);
- сертифицированный психотерапевт Мировой и Европейской Ассоциаций Психотерапии;
- преподаватель ОППЛ международного уровня;
- сертифицированный специалист по системной сексуальной терапии (сертификация в Институте Сексуальной Терапии (Гейдельберг, Германия);
- травмотерапевт (автор методики "4-частная модель Тело-Эмоции-Интеллект-Дух для восстановления целостности личности после тяжёлых травм, в том числе в случае сексуального насилия и инцеста")
- христианский психолог (метод Мерилин Мюррей);
- теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета (ученица о. Александра Меня и о. Георгия Чистякова);
- научные статьи, доклады на Конгрессах по Психотерапии, Международных Экуменических Конференциях (по теологии)



3. В здоровом теле здоровый дух?

- «В здоровом теле здоровый дух» - известная в СССР поговорка
- «Надо молить богов, чтоб дух здоровый был в теле здоровом» - в других странах почти точный перевод с оригинала Ювенала
- «Где здоровый дух – там тело под него подстраивается» - цитата неизвестного автора из Интернета
- *«Здоровое тело может быть только в том случае, если здоровый дух!» – Н. Спокойная*

«Любому же здравомыслящему человеку понятно, что мироздание зиждется на иерархии. Только высшее может сформировать низшее, а не наоборот! Дух творит себе форму... И если этот дух повреждён, естественно, будет повреждена и форма. Это Закон!» - неизвестный автор из Интернета

4. Почему мы болеем?

- почему мы болеем?
- с чего начинать путь к стабильному здоровью:

- духовному
- интеллектуальному
- эмоциональному
- физическому





IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

5. Как на нас влияет наш род?

Как на нас влияет наш род:

- откуда берутся наследственные болезни и тяжёлые отношения, бесплодие и проблемы в сексе
- как можно преобразовать тяжёлый наследственный груз в позитивную энергию и ресурсы для по-настоящему счастливой жизни





IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

6. Почему секс напрямую связан с духом и здоровьем?

- как конкретно и почему секс напрямую связан с духом и здоровьем
- как выстроить гармоничные отношения с вашим любимым и что конкретно делать, чтобы получать колоссальную энергию, здоровье, радость и наслаждение от секса





IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

7. Чтобы ёжик вышел из тумана

- как конкретно подсознание управляет нашим поведением и нашей судьбой
- что делать, чтобы «ёжик вышел из тумана» и начал жить осознанно
- почему системную расстановку называют чудом 21 века
- как с её помощью заглянуть в глубины подсознания, сделать рентген родовой памяти и получить все необходимые ресурсы для позитивных изменений.

8. Что может расстановка?

- Покажет, что на самом деле происходит в вашей жизни: может быть, вы решаете совсем не свои задачи? Стремитесь к тому, что не принесет вам удовлетворения?
- Поможет вам увидеть себя со стороны и осознать положение, в котором вы оказались.
- Раскроет вам, как влияет на вашу жизненную и финансовую ситуацию история вашей семьи.
- Откроет единственно верный путь к вашему предназначению и финансовой стабильности.

9. Как получить силу рода

- Семья, род и важные для нас люди рассматриваются при проведении расстановки как система, поскольку проблемы наши связаны с нарушением системных законов.
- Причины наших неудач, болезней, травм следует искать в нашем прошлом или прошлом наших предков. Но не будем обвинять своих предков или отказываться от них.
- Именно они дали нам необходимый для счастья ресурс. А получить этот бесценный дар можно только при правильном отношении к представителям вашего рода — неосуждающем, спасающем, нетребующем.
- И всё, что тут требуется - благодарный взгляд ребёнка на давших ему жизнь взрослых. Взгляд снизу вверх. Мы должны стать для них маленькими: детьми, внуками, правнуками...

10. Любовь исцеляющая

- В основании нашей жизни лежит любовь, текущая от наших предков к нам.
- Эта любовь способна соединить прошлое с будущим через настоящее.
- Как река, она течёт сверху вниз, от старших к младшим; течёт только тогда, когда мы занимаем правильное место в нашей семейной системе.
- И только мы сами способны построить этот тоннель в своей душе, в своём сердце. Из прошлого в будущее. От тьмы к свету.

Семейная расстановка — одновременно и карта местности, и инструмент, с помощью которого вы этот тоннель сможете построить.

11. Что такое интегральный подход к здоровью

- "Когда игнорируются потребности души, тело начинает кричать", — пишет известный терапевт и кардиолог, доктор медицины Илзе Кучера в своей книге "Что же со мной такое".
- Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы.
- Это творческая, духовно-ориентированная, как правило, авторская работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик.

12. Почему «вредный» симптом не хочет уходить?

- ▶ Один из методов исцеления или облегчения симптоматики заключается в том, чтобы человек осознал чувства и эмоции, которые стоят за симптомом, и пережил их заново.
- ▶ Но каждый психотерапевт знает, как трудно добраться до этих вытесненных чувств. На это зачастую уходят месяцы, а то и годы терапии.
- ▶ Более того, с чувствами, перенятыми от другого человека в семье (системные чувства) часто безрезультатно работать традиционными методами — они будут возвращаться вновь и вновь. Поскольку, находясь в системных чувствах, человек искренне не понимает их природы.
- ▶ Симптомная расстановка как раз и работает с системными чувствами.



IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

13. Как превратить «вредный» симптом в золотую рыбку

- ▶ Многие заболевания носят системный характер — их причина лежит в родовой системе клиента.
- ▶ **Симптом либо от чего-то защищает, либо на что-то указывает.**
- ▶ Часто симптом может указывать на исключенного члена системы, о котором в роду забыли (часто это абортированные дети) или не хотят помнить в силу связанных с ним тяжёлых обстоятельств или переживаний.
- ▶ **Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом возник, то есть когда он был событием, человеком или переживанием.**



14. Как зарождается симптом: примеры

- ▶ **Эпилепсия**, исходя из расстановочного опыта, обычно является результатом подавленной ярости или агрессии, желания убить.
 - ▶ Эти агрессивные импульсы обычно указывают на то, что в семейной системе в прошлом был факт насилия или убийства.
 - ▶ Клиент идентифицируется с исключенным из системы преступником и берет на себя его энергию. Болезнь является результатом сдерживания агрессивных импульсов.
- ▶ В случае **шизофрении** больной зачастую идентифицируется как с жертвой, так и с преступником, что приводит к раздвоению личности (типичный симптом шизофрении). Но чётких правил здесь нет. В каждом конкретном случае может быть своя динамика.

15. Из отзывов

Депрессия и мысли о самоубийстве. Александра, Берлин, 23.08.2014

Хочу поделиться с Вами результатами расстановки на тему депрессии с мыслями о самоубийстве.

С Натальей я познакомилась случайно. Но как сказал Анатолий Франц "Случай - это псевдоним Бога, когда Он не хочет подписываться своим собственным именем". Так что я уверена, что это Господь послал мне знакомство с Натальей в один из тяжелейших периодов моей жизни...

К счастью, Наталья предложила сделать расстановку. Практически сразу же мы вышли на след моей прапрабабушки. У неё была тяжелейшая душевная/сердечная травма, она не хотела жить и страдала от депрессии. Из лояльности я несла прапрабабушкину ношу на себе. Когда я сделала поклон и проговорила определённые слова, мне стало легче. Делая домашнее задание, я чувствовала тепло и поддержку от прапрабабушки. Мысли о смерти ушли и стало легче физически. Я больше не чувствую себя раздавленной и совершенно обессиленной.



IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

16. Из отзывов

Гепатит С и психические проблемы - Краснова Алина, Москва 25.05.2010

В результате нескольких расстановок практически полностью исчезли нервозность и неуверенность в себе, некоторые психические проблемы и постепенно пришло внутреннее спокойствие относительно себя и большинства ситуаций в моей жизни.

Отношения с людьми тоже стали лучше, без резких перерывов и спадов в общении.

Зимой я делала себе симптомную расстановку по поводу своей болезни: гепатита С. (Оказалось, что она связана с моим отцом) И вот, недавно, я решила повторно сдать анализы, которые показали, что вируса в моей крови больше нет, и я не болею и даже больше не являюсь "носителем" вируса.

Сложно описать облегчение и радость, которые я сейчас испытываю...



IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

17. Из отзывов

Инфаркт и проблемы с сердцем. Марина, Москва 18.05.2012

Зимой была на расстановке у Наташи. Дело в том, что у отца случился инфаркт, и сразу после этого меня начали беспокоить сильные боли в сердце и сердцебиение, особенно по ночам. Расстановка показала, что симптом связан с бабушкой по отцу, с ситуацией потери ребенка во время войны (был выкидыш). Кстати, у бабушки было три инфаркта. Расстановка оказала на меня огромное воздействие. Я очень многое поняла.

Но самое главное, что буквально на следующий день боли и сердцебиение прекратились, и не появлялись до сих пор, хотя сейчас уже май. Наташа, большое спасибо тебе за помощь!



18. Из отзывов

Александра, Берлин 23.08.2014

Хочу сказать, что Наталья настоящий профессионал. Во время расстановки она просто перевоплощается и становится проводником Высшей Воли. Расстановку ведёт уверенно и чисто. Я полностью доверяю её расстановочной работе и могу с чистым сердцем посоветовать её как расстановщика наивысшего уровня.

С уважением и благодарностью, Александра

Анна, Украина 17.05.2014

Я уверена, Наталья именно тот человек, к которому нужно обращаться, даже если больше уже не во что верить. Спасибо Вам большое за Ваш бесценный труд!!!





IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen

19. Из отзывов

Родить ребёнка. Виктория, Россия 18.10.2012

Обратиться к Наталье посоветовала коллега. Запрос: хочу иметь ребенка. Расстановка была по скайпу! Честно говоря, я переживала очень, сомневалась. Но всё прошло отлично, было полное ощущение, что мы рядом. После расстановки чувствую себя "дома". Ощущение защищенности, гармонии и покоя. Даже стало больше уверенности в себе. Еще сама стала думать и наводить порядок в голове, семье, принимать своих родных и близких без упрёков и боли - такими как есть.

Даже на работе изменения появились. Я заметила, что меня не раздражает моя начальница. Для меня это удивительно, т.к. я даже рядом с ней находиться долго не могу - меня разрывает изнутри. А тут такое... :) Я просто её воспринимаю как данность. Уверенности больше стало - главное для меня себя принять и полюбить. А то вечно в себе копаюсь, сомневаюсь. Мне кажется, что эффект расстановки раскрывается постепенно. Спасибо большое Наташе, за её бесценную работу!

В ноябре 2013 Виктория родила девочку.



IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen



21. Из отзывов

Отзыв профессионала. Вероника С, Екатеринбург 14.04.2016 г.

Я практикую тета-хилинг, РПТ и иногда бываю на «живых» расстановках в качестве заместителя. Для меня было интересно узнать, как работают расстановки в онлайн пространстве.

То, что я увидела, можно назвать «высшим пилотажем» работы мастера расстановок.

Я наивно полагала, что раз я прошла много разных тренингов и семинаров, то вроде как я должна быть проработанная и без особых проблем, но в одной из расстановок в роли заместителя я уловила и свою родовую проблему.

Наталья плавно и виртуозно, как по системе сообщающихся сосудов, перевела расстановку на меня и мои отношения с мамой. Обладая потрясающей интуицией, Наталья сразу почувствовала, кто из моих бабушек транслирует мне шаблон моей травмы и направила расстановку в нужное русло.

Расстановка прошла быстро и результативно. Я осознала, что бабушка была мной не в полной мере признана, поэтому я несу тяжелую родовую нагрузку именно по линии отца и как следствие, перекрывается поток родовой любви, изобилия и радости в жизни.

Я склоняю голову перед всеми моими предками, прошу прощения за всё, благодарю за жизнь и за возможность хоть что-то изменить.

Также очень важно для клиента его осознание и поведение после расстановки. Наталья дает четкие рекомендации в качестве домашнего задания и сопровождает клиента в течение необходимого времени после расстановки.

22. Из отзывов

Я понял, что расстановки - это джаз, когда на гармонию Бога, мы должны сыграть импровизацию своей жизни и своего рода.

И Наташа - как Майлс Девис, который звуком своей трубы открывал новые миры, она открывает нам новые миры любви, мира и надежды.

**Олег Степурко, засл. композитор
РФ 19.03.2010**



*Мелиоратор вольная -
Наталия Спокойная.
Запруды в нас разрушит,
Любовь родных тогда,
В иссушенное сердце,
Польётся, как вода.*





IIS

Internationales Institut
für Systemaufstellungen





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ