

Возможности интегрального подхода к краткосрочной терапии
травмы человека, семьи, организации, общества

СПИКЕРЫ: Наталья Спокойная

Информация о ведущей

Спокойная Наталья Вадимовна



- директор IIS-Berlin (Интернациональный Институт Системных Расстановок)
- психотерапевт WCP и EAP
- обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS)
- сертифицированный мастер-тренер INFOSYON (Мировая Ассоциация Организационных Расстановщиков)
- преподаватель ППЛ международного уровня
- системный сексуальный терапевт
- специалист по методу М. Мюррей
- системный травмотерапевт: авторская методика «4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело для краткосрочной терапии тяжёлой травмы
- математик
- теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, научные книги, статьи, доклады на Конгрессах по Психотерапии, теологии, Экуменических конференциях; Ученица о. Александра Меня, о. Георгия Чистякова

План

1. Работа с травмой и симптомом человека. Ориентация на ценности.
2. BEMS Model «Body-Emotions-Mind-Spirit» или 4-частная модель «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело»
3. Ориентация на дух или на ценности клиента: как и зачем.
4. Расширенные возможности работы с тяжёлой травмой при ориентации на Дух: ясность, чёткость, энергия
5. Пример работы со скрытой травмой сексуального насилия в 5 лет
6. Пример работы с девочкой (14 лет) через 2.5 недели после группового изнасилования
7. Экология взаимоотношений терапевт (коуч) – клиент при работе с тяжёлой травмой
8. Резюме

➤ Недостатки:

- Терапия занимает продолжительное время.
- Необходимы значительные материальные затраты (при том, что у клиента мало жизненных сил, часто отсутствие работы и денег).
- Клиент длительное время не замечает прогресса, в результате:
 - Часто ухудшение состояния, ретравматизация.

- **Вывод:** реально помочь такому клиенту возможно только отказавшись от работы гомеопатическими дозами и совершая с ним сразу большие шаги.
- Поэтому встаёт вопрос о возможности краткосрочной психотерапии тяжёлой травмы.



- Известно, что любая травма расщепляет личность, искажает взгляд человека на себя, других людей и Вселенную.
- Цель интегральной травмотерапии – восстановление личности человека в её целостности от тела и эмоций до интеллекта и духа.
- Этой цели служит авторский метод «**BEMS-Model – Body-Emotions-Mind-Spirit** или 4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело для восстановления целостности личности после тяжёлых травм», таких, как например, сексуальное насилие, инцест и т.д. (методу более 9 лет, он многократно демонстрировался мной и моими студентами).



Ориентация на дух или на ценности клиента в расстановке: как и зачем.

- Для работы с тяжёлыми динамиками важна ориентация расстановочного поля на ценности клиента. Чтобы он понимал свои цели. Для этого создана BEMS-Model (Body-Emotions-Mind-Spirit Model), связывающая запрос и ценности клиента.
- Ориентир на цель помогает посмотреть на тяжёлое и понять. Зачем эти события случились и почему важны клиенту.
- Поняв, почему он несёт тяжёлое, клиент может через благодарность выйти на новый уровень и превратить слепую любовь (лояльность) в зрячую, принять ресурсы роды и стать счастливым



BEEMS Model «Body-Emotions-Mind-Spirit» или 4-частная модель «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело»

- **Тело** – “физическое тело”, физическое состояние человека, организм и его здоровье.
- **Эмоции** – всё, относящееся к психо-эмоциональной сфере.
- **Интеллект** – всё в личности, что связано с умом и логическим, ментальным анализом и восприятием мира.
- **Дух** – самая могущественная и таинственная Сила в человеке. Это высшие вибрации человеческой личности, ощущение внутренней религиозности, интуиция, все глубокие чувства, такие, например, как любовь и сострадание.
- **Сильный Дух** - это когда ты точно знаешь, что надо делать. Это то, что даёт тебе силы действовать даже тогда, когда тебе очень страшно. Даже тогда, когда все вокруг говорят, что это неправильно. Но ты чувствуешь, что только так надо делать. И делаешь.



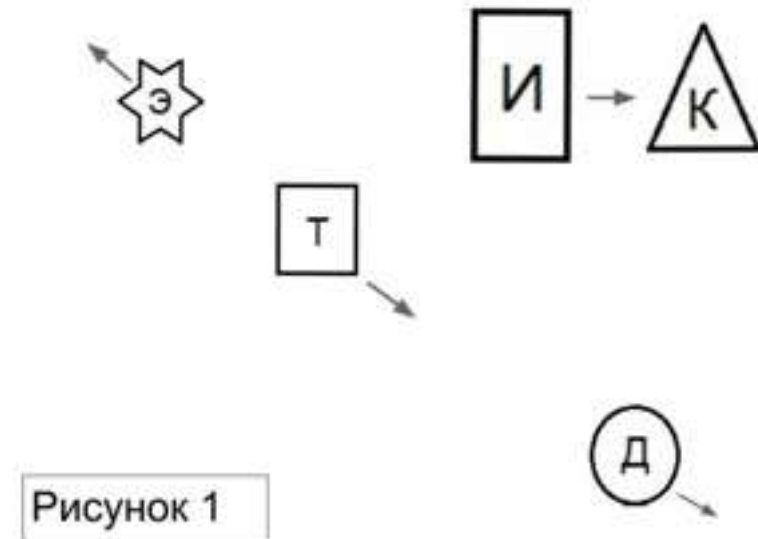
Расстановка внутренних частей личности клиента

- Лучший способ посмотреть на части личности – структурная расстановка
- Выбираются заместители каждой части из группы или предметов в комнате и Фокус личности клиента для данного запроса (проблемы, ситуации)
- Каждая фигура находит себе место в пространстве
- По взаимному расположению частей делается анализ, на какие части и как повлияла травма и определяется (вместе с клиентом) какими методами работать
- С помощью методов интегральной терапии ищется оптимальный для клиента ресурс

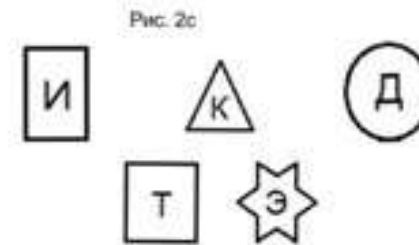
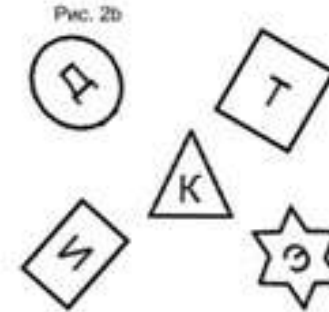
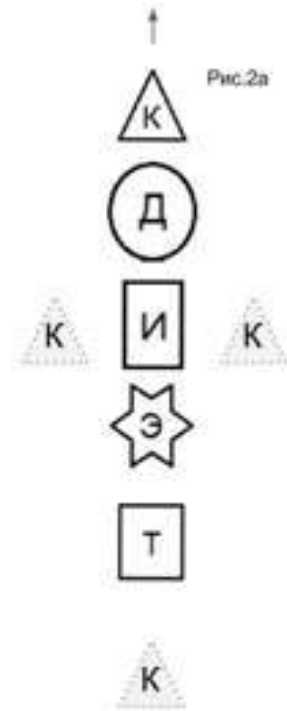


Тело и Эмоции

- В случае тяжёлых травм, тело часто стоит отдельно, согнуто, садится или ложится, чувствует себя плохо. При этом обычно ориентируется на Дух.
- Эмоции при этом тоже находятся в плохом состоянии и стоят в стороне от других частей, зачастую опустив взгляд в пол. Чаще всего они и принимают на себя большую часть травмы.
- В этом случае можно начать работу, поставив (или положив) фигуру, на которую смотрят Эмоции. Если между Эмоциями и остальными частями есть чёткая граница, фигуру можно положить прямо на неё. После этого, как правило, сразу появляется энергия, которую ощущает и клиент, и вся группа, и можно начинать работу.



Варианты гармоничного расположения частей



Защитная роль Интеллекта при тяжёлых динамиках

- **Из наблюдений:** когда все остальные части рассыпаются и (или) пребывают глубоко в травме, Интеллект, как стойкий оловянный солдатик, продолжает держаться и принимает на себя основную защитную роль в жизни и психике человека
 - Фигура «Интеллекта» почти всегда больше остальных частей (ментальный план развит непропорционально по отношению к другим частям)
 - Контроль Интеллекта помогает человеку не погружаться слишком глубоко в травму
 - Обратиться за помощью интеллекта можно, если в процессе работы явно высвечивается тяжёлая динамика – например, инцест, сексуальное и физическое насилие в роду, – которую клиенту очень сложно принять (включается лояльность, особенно если агрессор является членом семьи)
 - Клиенту важно осознать, что это тяжёлое – цена его жизни. И только после этого осознания он постепенно может позволить себе чувства
 - После эффективной работы Интеллект «уменьшается» и занимает более гармоничную позицию относительно других частей.



Интеллектуальный мост через пропасть травмы. Пример разрешающей фразы при инцесте.

- Я могу попросить клиента сказать, например, следующее в адрес прадеда, насильника собственной дочери:

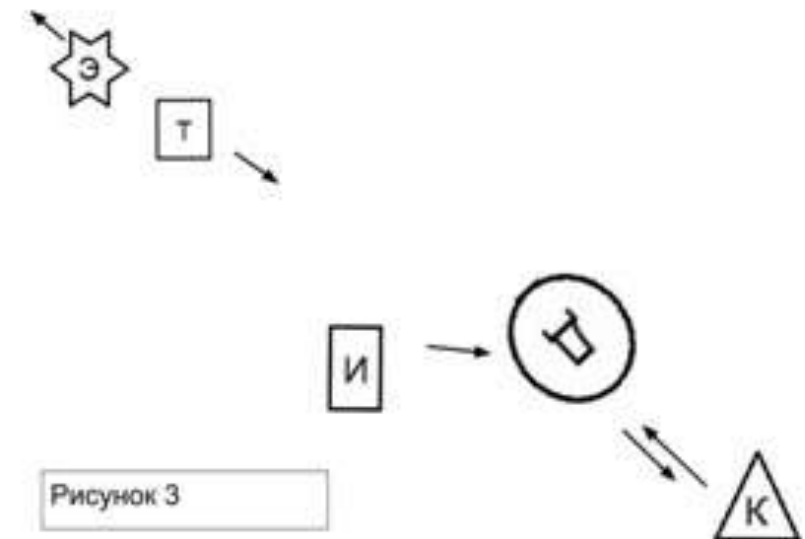
“Дорогой прадедуська, я вижу всё это тяжёлое. И моя душа содрогается и не может этого принять. Но хотя бы умом я понимаю, что если бы этого не произошло, я бы не родилась. И поэтому я благодарю тебя за жизнь, которая мне досталась по такой высокой цене. И перед этим тяжёлым и этой ценой, которую ты заплатил за мою жизнь (в этом месте я обычно объясняю, что быть агрессором гораздо тяжелее, чем праведником), я склоняюсь с любовью и уважением в глубоком поклоне”.

- Когда клиент вдумывается в смысл этих слов, являющихся простой констатацией факта, поскольку, не будь инцеста, эта девочка вышла бы замуж за другого, и наш клиент не смог бы родиться, у него появляются силы сделать поклон (я очень много раз наблюдала это в своих расстановках), а после него - возможность “уменьшиться”, посмотреть агрессору/насильнику в глаза и принять соответствующий ресурс. Можно сказать, что в данном случае интеллект из охранника становится со-работником.



Дух

- В некоторых случаях, принять функции контроля может дух. Он делает это гораздо интенсивнее, чем интеллект и при этом так же увеличивается в размерах относительно других частей.
- По моему опыту, люди с особенно тяжёлыми динамиками часто очень духовные. С такими клиентами работать сложно, и эта модель помогает, показывая человеку, что его Дух, как правило, сильно оторван от других частей, особенно от Тела и Эмоций.
- Дух, как правило, задаёт тон остальным частям. Мироздание зиждется на иерархии. Только высшее может сформировать низшее, а не наоборот! Дух творит себе форму... И если этот дух повреждён, естественно, будет повреждена и форма.
- Мой опыт говорит о том же: все указанные внутренние части в конечном итоге ориентируются на Дух.



Расширенные возможности работы с тяжёлой травмой при ориентации на Дух: ясность, чёткость, энергия

- Формат Системной расстановки позволяет посмотреть на внутренние части личности клиента, в том числе на Дух.
- На эту роль выбирается заместитель, который даёт обратную связь о своих ощущениях. Терапевт, клиент и группа наблюдают за его перемещениями.
- Перед началом важно сориентировать пространство и указать направление на волю Высшего начала: Бога, Источника, Судьбы (терминологию задаёт клиент). Можно просто указать направление “в Жизнь”.
- **Сразу после введения в расстановку фигуры Духа становится видно, о чём на самом деле речь в запросе и с чем конкретно следует работать.**
- Далее проводится системная расстановка в нужном формате. Можно использовать другие виды психотерапии.



Пример работы со скрытой травмой сексуального насилия в 5 лет – 1/6. Анамнез, запрос и начало работы

- **Клиентке Е. (Майнц, Германия) 60 лет. Психолог, расстановщик, в руководстве региональной группы DGfS. С мужем давно развелась; похоронила двух дочерей, остался только взрослый сын. Есть внуки.**
- Работа проходила в рамках моего обучающего семинара для региональной группы системных расстановщиков земли Rheinland-Pfalz. В 1-й день работали в малой группе с её руководством.
- Запрос Е. – **найти мужчину-партнёра.** Ранее она для мужчин, в том числе мужа, была мамой.
- **Начали работать по авторской методике работы с травмой — ввели следующие фигуры: Тело, Эмоции, Интеллект и Дух. И заместителя Фокуса Е. в контексте её запроса.**
- Реально в данной работе принимало участие только четыре заместителя, поэтому я использовала предметы в комнате и сама стояла “в ролях”.



Пример работы с травмой секс. насилия в 5 лет - 2/6. Работа с 4-частной моделью.

- Сразу замечу, что, встав Фокусом, я почувствовала, что мне 5 лет. Но Е. ничего особенного про свои 5 лет на этот момент не вспомнила.
- Эмоции сразу легли. От Эмоций пошло 2 динамики: первая по бабушке, вторая по клиентке в детстве. Бабушка потеряла трех сыновей. Одного из близнецов при рождении; второго, кажется, в войну; третьего, папу клиентки, от болезни (ему было около 40). Е. потеряла двух дочерей во взрослом возрасте.
- Стало понятно, что здесь включилась программа "я не лучше тебя". Только Е. сохранила мальчика (для бабушки) и потеряла девочек.
- Когда в расстановку включили бабушку, она легла рядом с Эмоциями. А Эмоции встали после произнесения Е. разрешающих фраз типа "Спасибо, дорогая бабушка, за жизнь по такой высокой цене".
- На самом деле встала только часть эмоций. В этот момент заместитель почувствовал и стал проявлять в себе две части: первая указывала на связь с бабушкой, вторая — на связь с маленькой Е. в возрасте 5 лет.



Пример работы с травмой секс. насилия в 5 лет - 3/6. Воспоминания в процессе работы.

- Е. рассказала следующую историю. *В раннем детстве она всегда была для папы принцессой. Но потом (скорее всего уже в 6 лет или чуть раньше, когда дети идут в школу или в подготовительный класс детсада) она поставила на стену чернильное пятно, и папа ее жестоко наказал — сильно избил. Е. сама не понимала, почему из-за такой мелочи папа так рассердился. И с тех пор он её частенько бил в качестве наказания.*
- "С тех пор я перестала быть для папы принцессой", — сказала Е. грустно.
- В этот момент я опять почувствовала, что мне 5 лет и.... что меня сексуально используют (тут подумала, что схожу с ума, но так как опыт работы с сексуальными травмами у меня большой, я заставила себя оставаться в презентности). Естественно, вслух я ничего не сказала. В любом случае, такого рода информацию надо многократно проверять.
- Интеллект стоял "стойким оловянным солдатиком" и не пускал никого к Эмоциям, которые начали постепенно поворачиваться в сторону жизни.



Пример работы с травмой секс. насилия в 5 лет 4/6. Инсайт: Е. вспоминает о насилии

- Встав частью Эмоций, я поняла, что для меня очень важно то, что лежит на стуле – скрученная полоска ткани, похожая на ленточку. Я попросила Е. просто подойти и посмотреть.
- Внимательно посмотрев вместе с клиенткой на ленту, я вдруг почувствовала, что меня сексуально насилуют.
- Вдруг Е. говорит: "ВСПОМНИЛА. Я В 5 ЛЕТ В БОЛЬНИЦЕ ЛЕЖАЛА. Небольшая операция в горле". Потом стоит секунд 10 молча, сильно бледнеет и тихо говорит: "ОЙ, МЕНЯ ТАМ САНИТАР ИЗНАСИЛОВАЛ... высокий, в белом халате." Я выдохнула. Все сошлось. Мои ощущения и факты, которые вспомнила Е.
- Все присутствующие были потрясены. У нас на глазах произошло чудо. Всего через 40 минут терапии клиентка вспоминает такое... В этот момент Эмоции и Дух окончательно повернулись в сторону жизни.
- Вскоре Е. сказала, что с тех пор всю жизнь чувствует себя грязной, испачканной. И ей стыдно. Только раньше она не понимала, откуда у нее это чувство. Теперь все встало на свои места.
- И мы одновременно с ней поняли, почему она перестала быть принцессой для папы и почему он начал ее бить по пустячным поводам.



Пример работы с травмой секс. насилия в 5 лет 5/6. Завершение работы и важные открытия

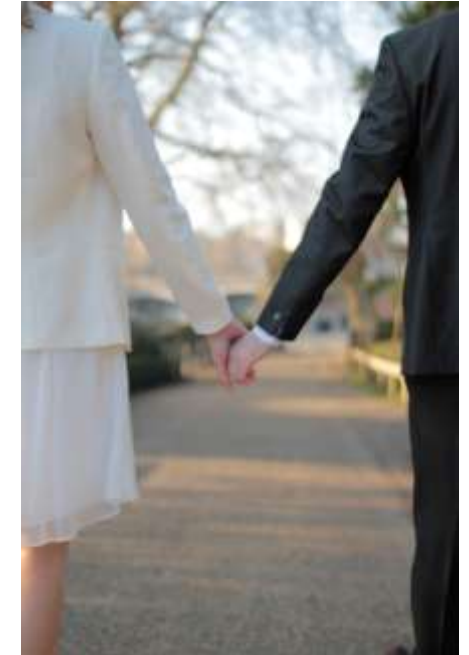
- Несколько разрешающих фраз, поклоны, она поблагодарила, несмотря ни на что, свою судьбу, Бога, и агрессора. Е. понимала, что если бы этой истории не было, она вышла бы замуж за другого и не было бы ее детей и внуков. И вся жизнь сложилась бы по-другому.
- На следующий день перед семинаром она сказала, что к ней вернулось так давно утраченное ощущение целостности, радости и полноты жизни. И она привыкает к новому для нее состоянию.
- Это безусловно начало. Ей еще предстоит долгий путь. После подобных историй необходима серьезная работа по принятию своего тела. И я порекомендовала найти для этого хорошего терапевта.
- **Данный пример использования 4-х частной модели показывает, насколько эффективно и быстро можно работать с подобными травмами детства.**



Пример работы с травмой секс. насилия в 5 лет 6/6. Долгосрочные результаты работы.

В сентябре 2015 Е. позвонила и сообщила, что она:

- чувствует себя хорошо и уверенно, почти исчезло чувство беспричинного стыда
- ощущает себя гораздо более женственной, замечает изменения в теле: например, стала гораздо более расслабленной
- стали исчезать старые гинекологические проблемы
- потеплело в груди, ранее замороженная детская часть воскресла к жизни; появилась радость, лёгкость, внимание мужчин
- 3 месяца назад нашла себе хорошего партнёра и совершенно счастлива с ним; подумывает о замужестве



Групповое изнасилование (14 лет): работа со свежей травмой

- Клиентка Н.(Калмыкия), 14 лет. Насильники – 3 мужчин средних лет. Держали в течение суток, потом хотели убить, но напились, и Н. удалось убежать.
- Бабушка (по маме) привезла девочку в Москву, где работала сиделкой, и привела на расстановку через 2,5 недели после изнасилования.
- Н. при первом контакте не могла поднять глаз, почти не говорила – типичное поведение при подобных обстоятельствах.
- Как форма работы была избрана расстановка сказки. Задача была снять табличку на жертве: “Я зайчик – меня можно съесть”.
- Постепенно Н. оживилась; она поняла, почему притянула к себе ситуацию, взяла ресурс от прадедушки-сироты (отца бабушки), предварительно посмотрев на его тяжёлое. А позже от своего отца (с раннего детства Н. в разводе с мамой).
- В конце Н. смогла принять ситуацию, себя и оптимистично посмотреть в будущее.
- Интервью после расстановки можно посмотреть на Youtube-канале по ссылке <https://youtu.be/OsXo8ACe9cQ>



Травма организации, семьи, группы, нации: её Дух и Интеллект

- Практика показала, что с организацией, с семьёй, группой, нацией можно работать по той же схеме, что и с любой травмой.
- На данный момент 4-частная (архетипическая) модель для работы с организацией, группой, нацией находится на стадии разработки и тестирования.
- Что конкретно стоит за каждой из архетипических частей, определяет соответствующий руководитель организации или её подразделения, лидер группы – заказчик конкретной работы.
- Как Дух организации и группы обычно выступают: ценности, её миссия, высшее предназначение.
- Интеллект как группы, так и организации – её “мозг” и менталитет: структура и иерархия; стратегическое и тактическое управление; совокупность культурно-исторических традиций.



- Тело организации и группы – прежде всего её коллектив плюс материальные ресурсы. То есть можно говорить об одушевлённом и неодушевлённом теле.
 - Ресурсы для организации – помещения, сырьё, техника, услуги или продукт, в т. ч. информационный.
 - Ресурсы для группы – среда обитания, материальные, в т. ч. природные ресурсы, помещения, продукты питания и т. д.



- Эмоции - это специфические “переживания” организации, группы, связанные с её потребностями, интересами, с процессом их удовлетворения. Речь идет о том, как чувствует себя организация или группа на определенном этапе своего развития и насколько полно удовлетворяются её потребности.
 - К эмоциям организации или группы может относиться печаль, радость, а также многочисленные и разнообразные чувства, которые она может испытывать по разным поводам и в различных ситуациях.
 - Примеры для организации: удовольствие (товар получил 1 место на конкурсе), страх (кризис, угроза банкротства), гнев (обманули поставщики).
 - Примеры для группы, нации и т. д.: удовольствие (значимое позитивное событие), страх (кризис, угроза существованию, катаклизмы), гнев (обманули соседи, партнёры, ущемление интересов группы).



Единое Тело группы и организации

- **Создание единого тела, хорошо и стабильно функционирующего – одна из наиболее важных целей организации (группы).**
 - Если один раз удалось этой цели достигнуть, единое тело сохранится при любом увеличении числа сотрудников организации, членов группы.
 - Одна из задач Духа и Интеллекта – обеспечение способности руководителей всех подразделений организации и лидеров группы видеть себя единым телом.
 - В этом как раз и проявляется взаимодействие Духа и Тела. Если каждый руководитель (член группы) будет воспринимать своё подразделение как часть общего тела и заботиться об интересах всей организации, она будет жить единым телом с единым сознанием.
 - Такая организация движется на рынке как огромный ледокол, легко раздвигая льды и конкурентов и уверенно продвигаясь к поставленной цели.



Работа с травмой группы и организации в духовно-ориентированном подходе

- 4-частная архетипическая модель (BEMS-Model) отлично работает в случае проблем или травмы группы и организации.
- Применение BEMS-Model эффективно для:
 - диагностики состояния организации или группы на здесь и сейчас, её целостности
 - выявления причин возникших проблем, расщепления
 - поиска эффективных путей выхода к успеху (в жизнь), обретения единства её элементов от Духа до Тела
- Алгоритм работы в случае применения модели практически схож с изложенным выше для личности:
 - фиксируем в предварительном тесте расположение и самочувствие всех частей организации и её Фокуса; позволяем всем фигурам свободно двигаться
 - анализируем вместе с клиентом происходящее и с помощью системной расстановки или другими методами ищем хорошее решение



ЭКОЛОГИЯ ВЗАИМОТНОШЕНИЙ ТЕРАПЕВТ (КОУЧ) – КЛИЕНТ ПРИ РАБОТЕ С ТЯЖЁЛОЙ ТРАВМОЙ – 1/2

- В случае тяжёлой травмы очень важно обеспечить экологичность (безопасность) :
 - себе
 - клиенту
 - Группе
- Это непростая задача, своего рода искусство. От взаимоотношений и чёткого разделения зон ответственности Терапевта/Коуча – Клиента зависит успех как терапии, так и бизнес-проектов
- Так же, как в бизнес-коучинге, при работе с травмой в духовно-ориентированном подходе крайне важно:
 - клиент отвечает за свою жизнь и успех в ней, а терапевт – за процесс
 - терапевт не спасатель, не советчик – он помогает клиенту почувствовать свою силу и изменить жизнь.
- Работать необходимо очень медленно и осторожно, постоянно удерживая внимание на ощущениях в теле. Важно постоянно проверять:
 - находятся ли терапевт и клиент в состоянии презентности (здесь и сейчас)
 - «заземление» себя и клиента – для этого существуют специальные техники.



ЭКОЛОГИЯ ВЗАИМОТНОШЕНИЙ ТЕРАПЕВТ (КОУЧ) – КЛИЕНТ ПРИ РАБОТЕ С ТЯЖЁЛОЙ ТРАВМОЙ – 2/2

- Одним из ключевых признаков тяжёлой травмы является **туман, путаница, хождение по кругу**.
 - Клиент запутывает терапевта и членов группы настолько, что иногда трудно разобраться, где подлинные динамики, а где начинается сказка.
 - Срабатывают механизмы защиты.
 - **Выход для терапевта – периодически вставать в мета-позицию**, из которой он сразу видит объективную картину.
 - В случае расстановки просто выходить из поля.
 - Неоценимую помощь в подобной работе оказывает применение BEMS-Model.
- **Баланс Терапевт-Клиент**
 - Очень важно в этой работе соблюдать баланс во взаимодействии Терапевт-Клиент. Клиент примет ровно столько, сколько он отдал.
 - Работа терапевта должна быть адекватно оплачена, скомпенсирован риск – потенциально опасные работы должны оплачиваться вперёд и стоить дорого, поскольку если клиент не примет часть результата, непринятый ресурс в виде негативной энергии может передаться терапевту и членам группы.



Преимущества Духовно-ориентированной интегральной расстановки

- **Интегральная расстановка позволяет увидеть и донести до клиента:**
 - что реально стоит за его запросом
 - в чём настоящее препятствие движению в жизнь
 - каким образом превратить тяжёлое (в том числе в роду) в ресурсы
 - как лучше принять полученные ресурсы и интегрировать их в жизнь
- Ориентация на Дух помогает прояснить основные причины сложных жизненных ситуаций и получить хорошие результаты, находя их «общий знаменатель» и решая несколько проблем клиента в одной работе.
- Работа в формате 4-частной архетипической модели предоставляет возможность наиболее эффективно осуществлять терапию тяжёлой травмы на глубоком уровне и в короткие сроки.



Резюме

- Описанный метод в течение 9 лет многократно использовался сначала мной, а потом моими учениками. Результаты вдохновляют: у клиентов налаживаются отношения, уходят симптомы и заболевания, в том числе психические и системные (некоторые формы шизофрении, системная красная волчанка, гепатит С и т. д.); они находят самореализацию и радость жизни.

Отзывы можно посмотреть на моём сайте: <http://iis-berlin.ru/feedback/>

- Сочетание духовно-ориентированной системной расстановки с другими методами краткосрочной психотерапии позволяет успешно работать с многочисленными случаями инцестов и травм сексуального насилия, с клиентами, до сих пор считавшимися практически безнадежными.

Буду благодарна за отзывы, замечания и предложения по совершенствованию модели. Контактные данные можно найти на сайте <http://iis-berlin.de/>

Спасибо всем тем, кто сможет использовать приведённый здесь метод или его фрагменты в своей работе.

Мы продолжаем исследования в этой области. Будем благодарны за обратную связь, вопросы, отзывы и предложения на сайте iis-berlin.ru



Контакты и полезные ссылки



Сайт: <http://iis-berlin.ru/> <http://iis-berlin.de/> <http://iis-berlin.com>

- Бизнес клиентам <http://iis-berlin.ru/bizness-rasstanovki/>
- Отзывы можно посмотреть на сайте IIS-Berlin: <http://iis-berlin.de/feedback/>

E-mail: n.spokoinyi@gmail.com
info@iis-berlin.de

Скайп: n.spokoinyi

Офис: +493056583937

моб. и WhatsApp: +4917648635270

моб. в Москве: 8 925 0301711



Мы будем рады диалогу с Вами!

1. Преимущества обучения в IIS-Berlin (1/2)

Почему после обучения расстановкам в IIS Berlin клиенты останавливают выбор на вас

1. **Лучшее образование** – вы получите лучшее в этой области образование, признанное во всём мире (по критериям— Infosyon (Мировой Ассоциации Бизнес консультантов и расстановщиков) и DGfS (Немецкое Общество Системных расстановщиков)
2. **Системный подход** – позволяет посмотреть на проблему, включая все взаимосвязи, выявить её скрытые причины, добраться до истины и найти хорошее решение для клиента
3. **Мобильность** – ваш клиент сможет получить Вашу помощь как высококвалифицированного специалиста из любой локации, где есть интернет, даже не выходя из дома
4. **Экономия** – клиентам не нужно никуда ехать — они существенно экономят средства на проезд и проживание в гостинице



2. Преимущества обучения в IIS-Berlin (2/2)

5. **Уникальность** – профессиональную бизнес-расстановку в онлайн формате можете сделать только вы как наш выпускник
6. **Работа с VIP клиентами** – клиенты высокого ранга, особенно бизнесмены, остановят выбор на вас, т.к. сэкономят много времени, получая вашу помощь в удобном им месте, в удобное им время
7. **Конфиденциальность** – в случае работы с деликатными темами, требующими особой конфиденциальности, клиент обычно предпочитает онлайн формат как наиболее щадящий
8. **Сертификация в Германии** – сертифицированные в Германии специалисты пользуется бóльшим авторитетом у клиентов
9. **Уникальная авторская методика BEMS-Model (Body-Emotions-Mind-Spirit)** или 4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело



Как работать с особо тяжёлой травмой (1/2)

- ✓ Имея за спиной достаточный опыт работы с клиентами с очень тяжёлой травмой (сотни случаев за последние 8 лет), мы можем сделать вывод, что работа в предлагаемом формате не только возможна с точки зрения безопасности клиента, терапевта и группы, но и очень эффективна.
- ✓ Разделение обязанностей. Очень важно напомнить клиенту, что он сам отвечает за свою жизнь. Терапевт отвечает только за процесс. Он не спасатель, поэтому стоит брать адекватные деньги за свою работу.
- ✓ В подобной работе крайне важно обеспечить безопасность себя, клиента и группы. Это очень непростая задача, своего рода искусство.
- ✓ Работать необходимо очень медленно и осторожно, постоянно держа под контролем ощущения в своём теле и теле клиента.
- ✓ Необходимо соблюдать баланс во взаимодействии Терапевт-Клиент. Клиент примет ровно столько, сколько он отдал. Важно, чтобы работа терапевта была равноценно оплачена.
- ✓ В такой работе важно обращать внимание на все детали: на готовность клиента к работе, на его адекватное отношение к терапевту. В случае сомнений часто лучше просто отказаться от работы, её отложить или перенаправить клиента к более опытному коллеге.

Как работать с особо тяжёлой травмой (2/2)

- ✓ Рекомендуется также руководствоваться в работе не тем, что считается верным с точки зрения общепринятой морали, а тем, что терапевт считает правильным в данной ситуации, исходя скорее из собственного опыта, вербальных и невербальных ощущений.
- ✓ Клиента в процессе работы нужно пытаться возвращать в реальность. Поэтому опираться на факты. Если их мало, на ощущения в теле. И всегда стараться помочь клиенту увидеть правду. Но ровно настолько, насколько он эту правду выдержит.
- ✓ Обязательным условием для работы с тяжёлой травмой этим методом является поддерживающая терапия (как правило, длительная – полгода-год) между расстановочными сессиями.
- ✓ В такой работе важно обращать внимание на все детали: на готовность клиента к работе, на его адекватное отношение к терапевту. В случае сомнений часто лучше просто отказаться от работы, её отложить или перенаправить клиента к более опытному коллеге.